

# 給食の鉄人<sup>®</sup>

## Iron Feeding Chef

めがせ  
幼児給食  
日本一!

〈優勝賞品〉

ギフト券などの豪華賞品  
+副賞あり

〈応募締切〉

2023年  
10月31日(火)

※10月31日必着

〈レシピテーマ〉

“大豆・大豆製品”  
を使った主菜

主催：給食の鉄人<sup>®</sup> 2023 実行委員会

後援：東京都 JA東京中央会 JA東京青壮年組織協議会 公益社団法人 長野県栄養士会 産経新聞社

特別協力：一般財団法人 日本educe食育総合研究所 協力：学校法人 服部学園

人も自然もすこやかに  
協賛： 東洋ライス  食育と給食道で「国産」へ発信  
ミルクケア

笑顔でつなぐ。子どもと社会とあしたと未来。  
株式会社千趣会チャイルドケア

はいチーズ! ベジ  
Produced by VegeLINK

株式会社セゾン保険サービス

Let's Share Our  
日本食育インストラクター協会

株式会社 みずすこポレション

R Retail Branding

保育園・こども園の栄養管理はEIBUN  
コーエイコンピューターシステム

buonoクラウド

tanico

株式会社 ニイタカ  人も地球も健康に

Yakult

JA中野市

GOLDEN  
MUSTARD  
Smile

きぎょうのお弁当

manabiya

RICOH

丸正醸造

アールワン株式会社

# 給食の鉄人<sup>®</sup>

Iron Feeding Chef

子どものカラダとココロの元気をつくる

「給食の鉄人<sup>®</sup>2023」は、乳幼児の成長や発達段階に合わせた食事の重要性や食育への貢献、乳幼児向け施設の調理職員の技術向上などを目的に、アイデア、調理、味、プレゼンテーションといった技術や知識を競い、No.1チームを決めるイベントです。



## レシピテーマ

### “大豆・大豆製品”を使ったメイン料理

#### 応募資格

- ①自園調理を行う全国の幼稚園・保育所・認定こども園等に所属する給食業務従事者(1名または2名1組)
- ②2023年12月に東京都内の会場で行われる決勝大会に参加可能な方
- ③給食会社所属の方も参加可(但し、契約先の園名で出場すること)

#### 応募条件

- ・必ずテーマ食材を使用すること【テーマ食材:大豆、木綿豆腐、絹ごし豆腐、油あげ、厚あげ、高野豆腐、焼き豆腐、納豆、おから】
  - ※1 大豆を使用する場合には、誤食・誤嚥に十分配慮したレシピであること
  - ※2 肉など他の食材との組み合わせレシピの場合、テーマ食材を最も多い分量で使用したレシピであること
- ・未発表のオリジナルレシピで、1チーム1品とすること
- ・「100名定員の施設における、3歳以上児の給食主菜」と仮定して制作すること
- ・100食調理する場合、1時間30分以内に下処理から盛り付けまで完了できること
- ・1人分の食材費は110円以内とすること ※詳細は大会公式サイトをご覧ください。

#### 応募方法

- ①大会公式サイトから  
レシピ提出用紙(ExcelまたはPDF)をダウンロード
- ②レシピ提出用紙を記入し、試作写真を撮影し貼付
- ③大会公式サイトのお申し込みフォームから送信、または郵送



◀大会の公式サイトはこちらから。

給食の鉄人 2023 検索

#### 賞品

### 優勝:ギフト券などの豪華賞品+副賞あり

#### スケジュール

参加園・レシピ募集  
8月1日~10月31日

一次審査(書類)

決勝進出5チーム決定

決勝大会  
2023年12月17日



#### 決勝会場

服部栄養専門学校・・・東京都渋谷区千駄ヶ谷5-25-4 (JR・地下鉄代々木駅3分、新宿駅5分)

#### 特別審査員



**服部 幸應** 学校法人服部学園  
服部栄養専門学校理事長・校長  
1945年東京都生まれ、医学博士。  
(公社)全国調理師養成施設協会会長、  
農林水産省 食育推進会議委員等を歴任。

#### 料金

1施設:1,100円(税込み)

※振り込み手数料はご負担ください

参加賞として、お申し込みいただいた施設様のみ「給食の鉄人2023レシピ集」をお送りします。

※参加費に関しては、給食の鉄人<sup>®</sup>2023に特別協力しております  
一般財団法人日本educe食育総合研究所の食育研究費に充てさせていただきます。



#### お問い合わせ・郵送応募先(10月31日締切、必着)

給食の鉄人<sup>®</sup>2023 事務局(一般財団法人日本educe食育総合研究所 内)

〒103-0028 東京都中央区八重洲1-5-15 田中八重洲ビル6F

TEL: ☎ 0120-301-237(平日 午前9時~午後4時)

FAX:03-3516-1180 MAIL:info@educe-shokuiku.jp